



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Benvenuti IN STATALE



Accoglienza matricole 2026



COSP – Centro per l’Orientamento allo Studio e alle Professioni

Ci rivolgiamo a:

FUTURE MATRICOLE



STUDENTI/ESSE



LAUREATI/E



- questionario di orientamento online
- colloqui individuali con esperti orientatori
- iniziative di orientamento (FSL, Open Day, incontri di Area, partecipazioni a saloni, incontri nelle scuole, lezioni dimostrative, attività di laboratorio - Cusmibio)
- sportello informativo
- incontri di accoglienza per le matricole
- consulenze sul metodo di studio e supporto psicologico
- orientamento al Lavoro, Placement e Stage
- incontri di orientamento al lavoro
- sportello lavoro e sportello stage
- Job Fair di Ateneo

I servizi del COSP per matricole e studenti/esse



ACCOGLIENZA DELLE MATRICOLE per aiutarli a conoscere l'Ateneo e tutti i servizi dedicati agli studenti/esse:

- ☐ tre incontri nella sede centrale aperti a tutti:
8, 18 e 29 settembre 2026
- ☐ partecipazione alla presentazione dei corsi di laurea alle nuove matricole (*su richiesta*)

I servizi del COSP per matricole e studenti/esse

SUPPORTO ALLO STUDIO per gli studenti/esse dell'Ateneo che si trovano ad affrontare momenti di difficoltà che incidono sul benessere individuale e sul proseguimento degli studi

Problemi con lo studio

- problemi di gestione del tempo e organizzazione dello studio
- necessità di adattare i metodi di apprendimento alle nuove materie accademiche
- sviluppo di un metodo di studio personale
- difficoltà di comunicazione efficace nel contesto d'esame

Counseling

- difficoltà ad ambientarsi
- incertezza e insoddisfazione rispetto alle proprie scelte
- difficoltà relazionali con i coetanei e con i docenti
- scarsa fiducia in sé e bassa autostima
- difficoltà a prendere decisioni e ad affrontare situazioni problematiche o stressanti
- problemi di gestione delle emozioni, difficoltà sentimentali
- ansia da esame, perdita della motivazione



servizio.counseling@unimi.it

**www.unimi.it > [Studiare](#) > [Servizi per gli studenti](#) >
[Servizio counseling per studenti](#)**

I servizi al lavoro dell'Università degli Studi di Milano

ORIENTAMENTO AL LAVORO, SERVIZIO STAGE E PLACEMENT per favorire un primo orientamento al lavoro e supportare studenti/esse e laureati/e nell'incontro domanda/offerta di stage e lavoro, in Italia e all'estero

Quali sono le attività del COSP per agevolare il passaggio dal mondo accademico al mondo del lavoro di studenti/esse e laureati/e dell'Università degli Studi di Milano?

□ ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

Eventi di orientamento e Job Fair di Ateneo
Sportello lavoro e stage in Italia e all'estero

□ SERVIZIO STAGE E PLACEMENT

Bacheca annunci di lavoro e stage online

Servizio stage

Contatti con le aziende

ALMALAUREA - Banca dati dei curricula di studenti/esse e laureati/e



www.unimi.it > Studiare > Stage e lavoro

unimia

la mia porta d'accesso ai servizi d'Ateneo

• Home • Carriera • Mobilita' internazionale • **Lavoro e stage** • Servizi SIFA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Home:

 [Logout](#)



unimia

la mia porta d'accesso ai servizi d'Ateneo

Home • Carriera • Mobilita' internazionale • **Lavoro e stage** • Servizi SIFA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Lavoro e stage

☐ Servizi di placement Unimi-Almalaurea

- ♦ [Inserimento e gestione cv](#)
- ♦ [Offerte di lavoro e stage](#)

Attenzione: [puoi attivare uno stage con l'università](#) entro 12 mesi dal conseguimento del titolo di studio

☐ Orientamento al lavoro e incontri con le aziende

- ♦ [Incontri con le aziende](#)
- ♦ [Incontri di orientamento al lavoro](#)
- ♦ [Consulente di carriera digitale Jobiri](#)
- ♦ [Lavoro e stage all'estero](#)
- ♦ [Sportello lavoro](#)

☐ GoinGlobal: Opportunita' di carriera all'estero

Offerte di lavoro e stage in oltre 120 località in tutto il mondo; guide per la redazione dei CV; informazioni sui documenti necessari per trasferirsi nei vari Paesi e nelle principali città; focus tematici sui trends occupazionali attuali.

[- Accedi a GoinGlobal -](#)

☐ Jobiri: il consulente di carriera digitale

Consulente di carriera digitale che offre servizi di orientamento al lavoro: video lezioni su strategie per la ricerca del lavoro, CV Builder, analisi del CV, creazione di lettere di presentazione e preparazione al colloquio di selezione.

[- Accedi a Jobiri -](#)

☐ Avvisi - laureati

Non ci sono avvisi per il momento. [Tutti gli avvisi](#)

Università degli studi di Milano

[Privacy e cookie](#) | [Dichiarazione di accessibilità](#)

Benvenuti in Statale – Accoglienza Matricole 2026



COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

Colloquio di accoglienza iniziale



**DOCUMENTO
PERSONALIZZATO***



Richiesta di misure compensative e servizi

***documento di riepilogo, che riporta le principali indicazioni contenute nella certificazione e le misure compensative suggerite per lo svolgimento degli esami**



COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

L'Ufficio riceve gli studenti e le studentesse su appuntamento dal lunedì al venerdì in via Festa del Perdono 3 (piano terra) oppure attraverso la piattaforma Microsoft Teams.

Per prenotare il colloquio di accoglienza per il rilascio del **Documento personalizzato**:

Piattaforma **INFORMASTUDENTI**:

- *Accoglienza (Documento Personalizzato) - studenti con disabilità*
- *Accoglienza (Documento Personalizzato) - studenti con DSA*



COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

Servizi Didattici

Colloqui personalizzati (ACCOGLIENZA –
SUPPORTO – MONITORAGGIO)

Sedi attrezzate

Materiale didattico accessibile

Didattica Istituto dei Ciechi di Milano

Tutorati mirati

Prestiti flessibili

Attrezzature in comodato d'uso

Intermediazione (didattica e amministrativa)

Strumenti compensativi

Servizi alla persona

Trasporti

Accompagnamenti

Servizi di assistenza alla persona





COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

Per le informazioni sui servizi, la loro attivazione, iscrizioni a corsi e seminari, contatti con i docenti, ecc. sono attive la casella di posta elettronica:

- ufficiodisabili@unimi.it (riservata agli studenti con disabilità)
- serviziotsa@unimi.it (riservata agli studenti con DSA)

📞 Ricevimento telefonico: 02.503.12366
orario ricevimento telefonico: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 12.30



www.unimi.it > [Studiare](#) > [Servizi per gli studenti](#) > [Servizi per studenti con DSA](#)

www.unimi.it > [Studiare](#) > [Servizi per gli studenti](#) > [Servizi per studenti con disabilità](#)





Come contattarci:



Per Orientamento:
orientamento.ingresso@unimi.it

Per Counseling:
servizio.counseling@unimi.it

Per Stage:
stage@unimi.it

Per Servizio Placement:
careerservice@unimi.it



www.cosp.orientamentounimi.it

