



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

BENVENUTI **IN STATALE**



Accoglienza matricole 2025



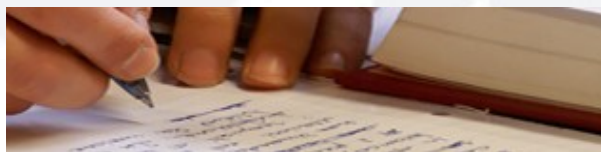
COSP – Centro per l’Orientamento allo Studio e alle Professioni

Ci rivolgiamo a:



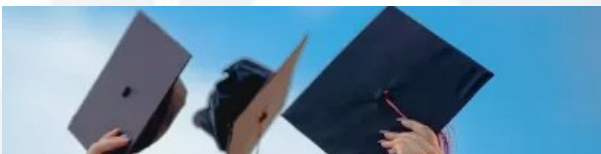
FUTURE MATRICOLE

- questionario di orientamento online
- colloqui individuali con esperti orientatori
- iniziative di orientamento (PCTO, PNRR Orientamento attivo, Open Day, incontri di Area, lezioni dimostrative, attività di laboratorio - Cusmibio)
- sportello informativo



STUDENTI

- incontri di accoglienza per le matricole
- consulenze sul metodo di studio e supporto psicologico
- orientamento al Lavoro, Placement e Stage



LAUREATI

- incontri di orientamento al lavoro
- sportello lavoro e sportello stage
- Job Fair di Ateneo

I servizi del COSP per matricole e studenti

I servizi e le attività del COSP destinate a matricole e studenti dell'Università degli Studi di Milano sono:

- ❑ ACCOGLIENZA DELLE MATRICOLE per aiutarli a conoscere l'Ateneo e tutti i servizi dedicati agli studenti
- ❑ SUPPORTO ALLO STUDIO per gli studenti dell'Ateneo che si trovano ad affrontare momenti di difficoltà che incidono sul benessere individuale e sul proseguimento degli studi
- ❑ ORIENTAMENTO AL LAVORO, SERVIZIO STAGE E PLACEMENT per favorire un primo orientamento al lavoro e supportare studenti e laureati nell'incontro domanda/offerta di stage e lavoro, in Italia e all'estero.

Supporto allo studio

www.unimi.it > [Studiare](#) > [Servizi per gli studenti](#) >
[Servizio counseling per studenti](#)

Problemi con lo studio

- problemi di gestione del tempo e organizzazione dello studio
- necessità di adattare i metodi di apprendimento alle nuove materie accademiche
- sviluppo di un metodo di studio personale
- difficoltà di comunicazione efficace nel contesto d'esame



Counseling

- difficoltà ad ambientarsi
- incertezza e insoddisfazione rispetto alle proprie scelte
- difficoltà relazionali con i coetanei e con i docenti
- scarsa fiducia in sé e bassa autostima
- difficoltà a prendere decisioni e ad affrontare situazioni problematiche o stressanti
- problemi di gestione delle emozioni, difficoltà sentimentali
- ansia da esame, perdita della motivazione



servizio.counseling@unimi.it



COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

Colloquio di accoglienza iniziale



**DOCUMENTO
PERSONALIZZATO***



Richiesta di misure compensative e servizi

***documento di riepilogo, che riporta le principali indicazioni contenute nella
certificazione e le misure compensative suggerite per lo svolgimento degli esami**

COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

L'Ufficio riceve gli studenti su appuntamento dal lunedì al venerdì in via Festa del Perdono 3 (piano terra) oppure attraverso la piattaforma Microsoft Teams.

Per prenotare il colloquio di accoglienza per il rilascio del **Documento personalizzato**:

Piattaforma **INFORMASTUDENTI**:

- *Accoglienza (Documento Personalizzato) - studenti con disabilità*
- *Accoglienza (Documento Personalizzato) - studenti con DSA*



COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

Servizi Didattici

Colloqui personalizzati (ACCOGLIENZA –
SUPPORTO – MONITORAGGIO)

Sedi attrezzate

Materiale didattico accessibile

Didattica Istituto dei Ciechi di Milano

Tutorati mirati

Prestiti flessibili

Attrezzature in comodato d'uso

Intermediazione (didattica e amministrativa)

Strumenti compensativi

Servizi alla persona

Trasporti

Accompagnamenti

Servizi di assistenza alla persona



COSP - Ufficio Servizi per studenti con disabilità e DSA

Per le informazioni sui servizi, la loro attivazione, iscrizioni a corsi e seminari, contatti con i docenti, ecc. sono attive la casella di posta elettronica:

- ufficiodisabili@unimi.it (riservata agli studenti con disabilità)
- serviziotsa@unimi.it (riservata agli studenti con DSA)

📞 Ricevimento telefonico: 02.503.12366
orario ricevimento telefonico: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 12.30



www.unimi.it > [Studiare](#) > [Servizi per gli studenti](#) >
[Servizi per studenti con DSA](#)

www.unimi.it > [Studiare](#) > [Servizi per gli studenti](#) > [Servizi per studenti con disabilità](#)



I servizi al lavoro dell'Università degli Studi di Milano

www.unimi.it > Studiare > Stage e lavoro



Quali sono le attività del COSP per favorire il passaggio dal mondo accademico al mondo del lavoro di studenti e laureati dell'Università degli Studi di Milano?

□ ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

Eventi di orientamento e Job Fair di Ateneo
Sportello lavoro e stage in Italia e all'estero

□ SERVIZIO STAGE E PLACEMENT

Bacheca annunci di lavoro e stage online
Servizio stage
Contatti con le aziende
ALMALAUREA - Banca dati dei curricula di studenti e laureati



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



Employers partecipanti

Scopri l'evento

Evento in presenza ▼

FAQ studenti

Contatti

Login



JOB FAIR 2025 LA STATALE

dal 22 settembre al 3 ottobre **online**

8 e 9 ottobre **in presenza**

8 ottobre: aziende e studi legali

9 ottobre: enti pubblici, ONG e terzo settore



Job Fair 2025 - <https://cosp.careerserviceunimi.it/>

Tipologie di tirocinio

La normativa Italiana distingue tra due tipologie di tirocini:

	Tirocinio curricolare	Tirocinio extracurricolare
Destinatari	Studenti/studentesse	Laureati/laureate
Periodo	In costanza di studi	Al termine del percorso di studi (l'Ateneo svolge la funzione di Ente promotore per coloro che hanno ottenuto il titolo da non più di 12 mesi)
Normativa	Normativa: - nazionale - regionale - singolo Corso di Studio	Si applicano le singole normative regionali. L'Università degli Studi di Milano è ente promotore per i tirocini attivati in Regione Lombardia
Indennità	Non è obbligatorio corrispondere l'indennità	Obbligatoria da normativa

Per l'iter di attivazione del tirocinio **all'estero**, è possibile consultare le informazioni alla seguente pagina: <https://www.unimi.it/it/internazionale/studiare-alleestero/tirocini-alleestero/attivare-uno-stage-alleestero> .

Si ricorda che l'Ufficio Stage non si occupa dei tirocini che rientrano nell'ambito di bandi o programmi di mobilità internazionale (es. tesi all'estero, Erasmus Traineeship).

Dove trovo le informazioni?

Pagina “Stage e tirocini”

Home | Studiare | Stage e lavoro | **Stage e tirocini**

Naviga questa sezione ▾

Stage e tirocini

Il tirocinio (o stage) è un'esperienza formativa che consente di mettere in pratica le competenze acquisite durante il percorso di studi e di orientarsi al mondo del lavoro.

L'Ateneo attiva due tipologie di tirocini:

- **curricolari**, a favore di **studenti** regolarmente iscritti a un Corso di Studio (laurea, laurea magistrale, master, etc...);
- **extracurricolari**, a favore di **neolaureati** che abbiano conseguito il titolo (laurea, laurea magistrale, master, etc...) da non più di 12 mesi.

Il **tirocinio curricolare** può dar luogo al **riconoscimento di CFU**, secondo le modalità previste dai singoli Corsi di Studio e deve necessariamente concludersi entro la data di laurea dello studente.

Le opportunità di tirocinio – curricolare ed extracurricolare – possono essere individuate tramite i canali messi a disposizione dall'Università (**Banche offerte di stage**) oppure in maniera autonoma da parte degli studenti e dei neolaureati.

Una volta identificato un soggetto ospitante (azienda, ente pubblico, libero professionista, etc...) presso cui svolgere il tirocinio – curricolare o extracurricolare – è necessario completare prima dell'inizio dello stage tutta la procedura descritta alle seguenti pagine:

- per i tirocini svolti presso **soggetti ospitanti localizzati in Italia**, è necessario che questi aderiscano alla **convenzione** di tirocini con l'Ateneo (a meno che abbiano già una convenzione attiva), secondo quanto indicato al paragrafo **La convenzione di tirocinio**. In seguito all'attivazione della convenzione, per **attivare correttamente lo stage**, si prega di seguire attentamente la procedura illustrata alle pagine **Attivare un tirocinio curricolare** e **Attivare un tirocinio extracurricolare**, a seconda della tipologia di interesse.
- per l'attivazione di tirocini curricolari ed extracurricolari presso **soggetti ospitanti localizzati all'estero**, occorre invece seguire le indicazioni descritte alla pagina **Attivare uno stage all'estero**.

📄 [Indirizzi regionali in materia di tirocini \(d.g.r. 7763/2018\)](#)

📄 [QRSP Quadro Regionale degli Standard Professionali](#)

COSP - Centro per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni
📍 Via Santa Sofia 9/1
Ufficio Stage

Per informazioni

Servizio mail: stage@unimi.it

Ricevimento telefonico (02.503.12032)

- Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00
- Giovedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Sito del Corso di Studi → studiare → stage e tirocini

Stage e tirocini

Il tirocinio per i corsi di laurea triennali di area informatica

Gli studenti regolarmente iscritti al corso di laurea possono svolgere una delle seguenti tipologie di tirocinio curricolare:

- **tirocinio associato alla tesi**, sia **interno**, sia **esterno** in azienda (occorre essere in regola con i requisiti per entrare in tesi)
- **stage/tirocinio a zero crediti** in azienda

Contatti

Commissione stage e tesi di laurea triennale commTesiL3@di.unimi.it

Tipi di tirocinio

Tirocini interni

+

Tirocini esterni

+

Tirocinio a zero crediti

+

Per trovare le opportunità: UNIMIA → lavoro e stage → offerte di lavoro e stage



Corporate Italian Trainer

goFLUENT SRL 📍 Lavoro da remoto

Pubblicato il: 23/09/2022 🕒 A tempo determinato

MATCH: 100%



WEB CONTENT MANAGEMENT SPECIALIST

Altroconsumo Edizioni S.r.l. 📍 milano

Pubblicato il: 20/10/2022 🕒 A tempo indeterminato

MATCH: 80%



Azienda

goFluent è leader europeo nella formazione linguistica a distanza con clienti in oltre 35 paesi e sedi in Europa, Asia e America. Le nostre soluzioni di formazione linguistica offrono un'esperienza unica e garantiscono un'alta flessibilità e un metodo innovativo per migliorare la conoscenza della lingua inglese.

Data Pubblicazione

23/09/2022

Data Scadenza

23/11/2022

Se sei interessato a rispondere a questo annuncio

[Candidati](#)



unimia

la mia porta d'accesso ai servizi d'Ateneo

• Home Carriera Mobilita' internazionale **Lavoro e stage** Servizi SIFA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Home:

 [Logout](#)



unimia

la mia porta d'accesso ai servizi d'Ateneo

Home Carriera Mobilita' internazionale **Lavoro e stage** Servizi SIFA

Lavoro e stage

 [Logout](#)



☐ Servizi di placement Unimi-Almalaurea

- ♦ [Inserimento e gestione cv](#)
- ♦ [Offerte di lavoro e stage](#)

Attenzione: [puoi attivare uno stage con l'università](#) entro 12 mesi dal conseguimento del titolo di studio

☐ Orientamento al lavoro e incontri con le aziende

- ♦ [Incontri con le aziende](#)
- ♦ [Incontri di orientamento al lavoro](#)
- ♦ [Consulente di carriera digitale Jobiri](#)
- ♦ [Lavoro e stage all'estero](#)
- ♦ [Sportello lavoro](#)

☐ GoinGlobal: Opportunita' di carriera all'estero

Offerte di lavoro e stage in oltre 120 località in tutto il mondo; guide per la redazione dei CV; informazioni sui documenti necessari per trasferirsi nei vari Paesi e nelle principali città; focus tematici sui trends occupazionali attuali.

[- Accedi a GoinGlobal -](#)

☐ Jobiri: il consulente di carriera digitale

Consulente di carriera digitale che offre servizi di orientamento al lavoro: video lezioni su strategie per la ricerca del lavoro, CV Builder, analisi del CV, creazione di lettere di presentazione e preparazione al colloquio di selezione.

[- Accedi a Jobiri -](#)

☐ Avvisi - laureati

Non ci sono avvisi per il momento. [Tutti gli avvisi](#)

Università degli studi di Milano

[Privacy e cookie](#) | [Dichiarazione di accessibilità](#)

Vivere l'Università:



Borse di studio,
alloggi, mense



Centro Linguistico d'Ateneo



Erasmus+



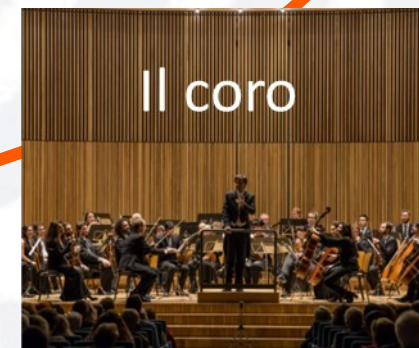
servizio
bibliotecario
d'ateneo



Associazioni
studentesche



CUS MILANO
CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO



Il coro



Come contattarci:



Per Orientamento:

orientamento.ingresso@unimi.it

Per Stage:

02 503 12032

stage@unimi.it

Per Servizio Placement:

careerservice@unimi.it



Cosp_unimi



**02 503 12121
02 503 13779**

www.cosp.orientamentounimi.it

